



## Liste de prix / Price chart

WimgymASTGym - Programme préscolaire

		12 sem Automne	10 sem Hiver/ Printemps
Bouts d'choux	45 mins	138,00 \$	115,00 \$
Kindergym	45 mins	185,00 \$	155,00 \$

Wimgym/ASTgym - Programme récréatif 5+

		12 sem Automne	10 sem Hiver/ Printemps
Récréatif 5-7 ans	1 h	220,00 \$	185,00 \$
Récréatif 7-9 ans			
Récréatif 7-9 ans	1,5 h	280,00 \$	235,00 \$
Récréatif 10 +			
Intermédiaire	4 h	455,00 \$	380,00 \$
Ninja Parcours	1 h	185,00 \$	155,00 \$

**Frais d'affiliations** : payable 1 fois pour l'année gymnique 2022-2023 (1<sup>er</sup> sept au 31 aout)

**Affiliations fees:** Payable once for the gymnastic year 2022-2023 (Sept 1<sup>st</sup> to Aug. 31<sup>th</sup>)

3 ans et moins (3 years and less) : 15\$

3 ans et plus (3 years and old) : 30\$

## Plus d'activités!

Informez-vous / Ask us about

\* Secteur compétitif  
(athlètes sélectionnés seulement)

\* Fêtes d'enfants!

Contactez-nous pour plus d'informations.

\* Competitive team  
(selected athletes only)

\* Birthday parties.

Contact-us for more information.

---

Contactez-nous / Contact-us

Téléphone : 450-434-1131

Courriel : [astgym.info@gmail.com](mailto:astgym.info@gmail.com)

Site : [www.astgym.ca](http://www.astgym.ca)

Phone: 450-434-1131

email: [astgym.info@gmail.com](mailto:astgym.info@gmail.com)

Web : [www.astgym.ca](http://www.astgym.ca)



**CLUB DE GYMNASTIQUE  
WIMGYM/ASTGYM**

1, Chemin des Écoliers,  
Rosemère, Qc, J7A 4Y1



**CLUB DE  
GYMNASTIQUE  
WIMGYM/ASTGYM**

*Programme préscolaire & récréatif  
Septembre 2022 à juin 2023*

*Preschool and recreational  
programs  
September 2022 to June 2023*

## Renseignements importants Important information

**Classes avec parents :** Pour les cours où les parents participent, seul un parent est autorisé dans le gymnase. **SANS EXCEPTION**

**Classes with parents:** In the parents-attended programs, only one parent is permitted in the gym. **WITHOUT EXCEPTION**

**Mode de paiement :** Pour les enfants inscrits à la session récréative (5+ ans), nous vous offrons la possibilité de payer en plusieurs versements. Le premier sera lors de l'inscription (60%). Par la suite, le 1er novembre 2022 (40%).

**Payment method:** For children enrolled in the recreational (5+ years) session, we offer you the option to pay in installments. The first will be during registration (60%). Subsequently, November 1, 2022 (40%).

**Remboursement :** Pour un remboursement complet, la demande doit être faite au plus tard 1 semaine avant le début de la session. Des frais d'administration de 10% seront retenus et les cours avant l'annulation seront facturés au plein tarif. **AUCUN** remboursement ne sera fait en cas de force majeure (verglas, tempête de neige etc). L'administration décidera s'il y aura un cours de remplacement. Ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni la même journée que le cours habituel. **Aucun cours de remplacement individuel.**

**Refunds:** For a full refund, the request must be made no later than 1 week before the start of the session. A 10% administration fee will be withheld and pre-cancellation classes will be billed at full rates. NO refund will be made in the event of unforeseen circumstances (ice, snowstorm etc.) and it will be at the discretion of ASTgym to offer a replacement course. This course will not necessarily be given at the same time or on the same day as the usual course. **We do not offer individual replacement courses.**

**Chèques sans provisions :** Des frais de 25\$ seront exigés pour tout chèque retourné.

**NFS cheques:** There is a \$25 charge for returned cheques.

**Uniformes :** Les uniformes sont requis pour tous les cours des enfants de 5 ans et plus (Récréatif et Ninja). Les filles doivent porter le maillot du club et les garçons, le t-shirt ASTgym/WIMGYM (uniformes non-inclus dans le prix des cours).

**Uniforms:** Uniforms are required for all classes ages 5 and over (Recreational, Ninja). Girls must wear the club leotard and boys wear the ASTgym/WIMGYM t-shirt (not included in the price of the class).

## Programmation Programming

**Bouts d'choux (18-36 mois) :** Destiné à éveiller les capacités motrices de l'enfant à l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique dans des circuits spécialement conçus pour les jeunes enfants. Un parent par enfant seulement est autorisé.

**Munchkin (18 to 36 months):** Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games, and gymnastics in a specially designed lay-out. One parent per child.

**SAMEDI/SATURDAY:**

**8H45-9H30 / 9H45-10H30 / 10H45-11H30**

**Kindergym (34 à 58 mois) :** introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

**Kindergym (34 to 58 months):** Introduces basic movement patterns to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

**JEUDI/THURSDAY: 17H45-18H30**

**SAMEDI/SATURDAY:**

**8H45-9H30 / 9H45-10H30 / 10H45-11H30**

**Récréatif (5 ans +) :** Ce programme offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvements avancés. Celui-ci est offert en plusieurs niveaux de compétences. Que votre enfant n'ait aucune, peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique, il trouvera un groupe à son niveau! Le but de ce programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi.

**Recreational (5 years +):** This gymnastic program offers progressive learning of basic skills through more advanced movements. It offers levels for children with no, little or a lot of gymnastic experience. Your daughter will find a group for her level! The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence.

**5-7 ANS/YEARS:**

**MARDI/TUESDAY OU JEUDI/THURSDAY:**

**17H45-18H45**

**SAMEDI/SATURDAY:**

**9H-10H / 10H15-11H15 / 11H30-12H30 / 13H-14H**

**7-9 ANS/YEARS:**

**MARDI/TUESDAY: 18H45-19H45**

**JEUDI/THURSDAY: 18H45-20H15**

**SAMEDI/SATURDAY: 10H30-12H / 13H15-14H15**

**10 + ANS/YEARS :**

**JEUDI/THURSDAY: 18H45-20H15**

**SAMEDI/SATURDAY: 10H45-12H15**

**Intermédiaire (4h par semaine) :** Le niveau intermédiaire s'adresse aux filles qui ont de l'expérience en gymnastique récréative de base mais qui ne sont pas encore prêtes pour le volet compétitif. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant. Total de 4h par semaine.

**Intermediate (4h by week):** The intermediate level is for those who have the basic Recreational background but do not yet feel ready for the competitive experience. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment. Total of 4h per week.

**MARDI/TUESDAY: 18H-20H &**

**SAMEDI/SATURDAY : 13H-15H**

**Ninja Parcours (4 ans +) :** Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habileté dans la section Ninja, au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe mixte (filles et garçons) qui donne la bonne dose de plaisir et de défi.

**Ninja Parkours (4 years +):** A planned progressive program concentrated in the Ninja zone; practicing some trampoline and tumbling skills while providing the right dose of enjoyment, excitement, and challenge. This class is for boys and girls.

**4-5 ANS/YEARS:**

**MARDI/TUESDAY: 17H45-18H45**

**SAMEDI/SATURDAY: 9H-10H**

**6-8 ANS/YEARS:**

**JEUDI/THURSDAY: 18H-19H**

**SAMEDI/SATURDAY: 10H15-11H15**

**9 ANS + /YEARS:**

**JEUDI/THURSDAY: 19H15-20H15**

