



Liste de prix / Price chart

		12 sem Automne	10 sem Hiver/ Printemps
Bouts d'choux	45 min	146.00 \$	A venir
Kindergym	45 mins	205.00 \$	A venir
Récréatif 5-7 ans	1 h	245.00 \$	A venir
Récréatif 7-9 ans			
Récréatif 5-7 ans	1,25 h	290.00 \$	A venir
Récréatif 7-9 ans	1,5 h	325.00 \$	A venir
Récréatif 10 +			
Intermédiaire 1	2.5 h	450.00 \$	A venir
Intermédiaire	4 h	560.00 \$	A venir
Ninja	1 h	245.00 \$	A venir

Frais d'affiliations : Payable 1x par année gymnique 2024-2024 (1^{er} sept au 31 aout)

Affiliations fees: Payable once for the gymnastic year 2023-2024 (Sept 1st to Aug. 31th)

3 ans et moins (3 years and less) : 15\$

3 ans et plus (3 years and old) : 35\$

Plus d'activités!

Informez-vous / Ask us about

* Secteur compétitif
(athlètes sélectionnés seulement)

* Fêtes d'enfants!

Contactez-nous pour plus d'informations.

* Competitive team
(selected athletes only)

* Birthday parties.

Contact-us for more information.

Contactez-nous / Contact-us

Courriel : astgym.info@gmail.com

Site : www.astgym.ca

email: astgym.info@gmail.com

Web : www.astgym.ca



CLUB DE GYMNASTIQUE WIMGYM/ASTGYM

*Programme préscolaire & récréatif
Septembre 2023 à juin 2024*

*Preschool and recreational
programs
September 2023 to June 2024*



**CLUB DE GYMNASTIQUE
WIMGYM/ASTGYM**

1, Chemin des Écoliers,
Rosemère, Qc, J7A 4Y1

Renseignements importants Important information

Classes avec parents : Pour les cours où les parents participent, seul un parent est autorisé dans le gymnase. **SANS EXCEPTION**

Classes with parents: In the parents-attended programs, only one parent is permitted in the gym. **WITHOUT EXCEPTION**

Remboursement : Pour un remboursement complet, la demande doit être faite au plus tard 1 semaine avant le début de la session. Des frais d'administration de 10% seront retenus et les cours avant l'annulation seront facturés au plein tarif. **AUCUN** remboursement ne sera fait en cas de force majeure (verglas, tempête de neige etc). L'administration décidera s'il y aura un cours de remplacement. Ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni la même journée que le cours habituel. **Aucun cours de remplacement individuel.**

Refunds: For a full refund, the request must be made no later than 1 week before the start of the session. A 10% administration fee will be withheld and pre-cancellation classes will be billed at full rates. NO refund will be made in the event of unforeseen circumstances (ice, snowstorm etc.) and it will be at the discretion of ASTgym to offer a replacement course. This course will not necessarily be given at the same time or on the same day as the usual course. **We do not offer individual replacement courses.**

Chèques sans provisions : Des frais de 25\$ seront exigés pour tout chèque retourné.

NFS cheques: There is a \$25 charge for returned cheques.

Uniformes : Les uniformes (maillots) sont requis pour tous les cours des enfants de 5 ans et plus (Récréatif et Ninja). Les filles doivent porter le maillot du club et les garçons, le t-shirt ASTgym/WIMGYM (uniformes non-inclus dans le prix des cours).

Uniforms: Uniforms are required for all classes ages 5 and over (Recreational, Ninja). Girls must wear the club leotard and boys wear the ASTgym/WIMGYM t-shirt (not included in the price of the class).

Programmation Programming

Bouts d'choux (18-36 mois) : Destiné à éveiller les capacités motrices de l'enfant à l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique dans des circuits spécialement conçus pour les jeunes enfants. Un parent par enfant seulement est autorisé.

Munchkin (18 to 36 months): Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games, and gymnastics in a specially designed lay-out. One parent per child.

SAMEDI/SATURDAY: 8H45-9H30

Kindergym (34 à 58 mois) : introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

Kindergym (34 to 58 months): Introduces basic movement patterns to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

**MARDI/TUESDAY: 17H-17H45
SAMEDI/SATURDAY: 8H45-9H30**

Récréatif (5 ans +) : Ce programme offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvements avancés. Celui-ci est offert en plusieurs niveaux de compétences. Que votre enfant n'ait aucune, peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique, il trouvera un groupe à son niveau! Le but de ce programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi.

Recreational (5 years +): This gymnastic program offers progressive learning of basic skills through more advanced movements. It offers levels for children with no, little or a lot of gymnastic experience. Your daughter will find a group for her level! The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence.

5-7 ANS/YEARS:

**LUNDI/MONDAY OU JEUDI/THURSDAY: 17H-18H
SAMEDI/SATURDAY:
9H45-10H45 / 11H-12H15 / 11H15-12H15 / 13H-14H / 13H15-14H15
DIMANCHE/SUNDAY : 9H45-10H45**

7-9 ANS/YEARS:

**MERCREDI/WEDNESDAY: 17H-18H
SAMEDI/SATURDAY: 9H45-10H45 / 10H-11H / 11H-12H30 / 11H15-12H45 / 13H15-14H15 / 13H-14H45
DIMANCHE : 11H-12H30**

10 + ANS/YEARS :

SAMEDI/SATURDAY: 11H-12H30

Intermédiaire (2.5h ou 4h par semaine) : Le niveau intermédiaire s'adresse aux filles qui ont de l'expérience en gymnastique récréative de base mais qui ne sont pas encore prêtes pour le volet compétitif. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant. Total de 4h par semaine.

Intermediate (2.5h or 4h by week): The intermediate level is for those who have the basic Recreational background but do not yet feel ready for the competitive experience. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment. Total of 4h per week.

**LUNDI/MONDAY : 17H-19H30
JEUDI/THURSDAY: 17H-19H &
SAMEDI/SATURDAY : 13H-15H**

Ninja Parcours (6 ans +) : Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habileté dans la section Ninja, au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe mixte (fille et garçons) qui donne la bonne dose de plaisir et de défi.

Ninja Parkours (6 years +): A planned progressive program concentrated in the Ninja zone; practicing some trampoline and tumbling skills while providing the right dose of enjoyment, excitement, and challenge. This class is for boys and girls.

6-8 ANS/YEARS:

SAMEDI/SATURDAY: 9H45-10H45