

Programmation - Cours de Gymnastique & Ninja

Les coûts mentionnés ci-dessous ne comprennent pas les frais additionnels obligatoires, tels que les frais d'affiliation ainsi que le frais pour l'uniforme.

The costs listed below do not include mandatory additional fees, such as affiliation fees and uniform fees.

Bouts d'choux 1-2 ans (45 minutes) - 185.00\$

Munchkins 1-2 yrs. (45 minutes) - 185.00\$

Samedi/Saturday: 8h30-9h15

Cours parent-enfant dynamique conçu pour éveiller la motricité des tout-petits grâce à la musique, au jeu et à la gymnastique, présenté sous forme de parcours amusants. Un seul parent admis par enfant.

Dynamic parent-child class designed to stimulate toddlers' motor skills through music, play, and gymnastics in the form of engaging activity circuits. One parent per child allowed.

Bouts d'choux Avancé 2-3 ans (45 minutes) - 185.00\$

Advanced Munchkins 2-3 yrs. (45 minutes) - 185.00\$

Samedi/Saturday: 9h30-10h15

Cours structuré, sans période de jeux libres qui aide les tout-petits à développer coordination, équilibre et force. Accompagnés d'un parent et encadrés par un entraîneur, les enfants gagnent en autonomie dans un environnement sécurisant. Idéal pour les enfants qui marchent et sont prêts à relever de nouveaux défis, tout en bénéficiant encore du soutien d'un parent.

Structured class without free play, designed to help toddlers develop coordination, balance, and strength. Accompanied by a parent and supervised by an instructor, children build independence in a safe environment. Ideal for children who walk and are ready to take on new challenges while still benefiting from parental support.



Kindergym 3-4 ans (1 heure) - 260.00\$

Kindergym 3-4 yrs. (1 heure) - 260.00\$

Samedi/Saturday: 10h15-11h15

Samedi/Saturday: 11h30-12h30

Initie les enfants aux mouvements fondamentaux pour développer coordination, équilibre et force. Offert dans un cadre stimulant où les enfants, prêts à relever de nouveaux défis, peuvent gagner en confiance et en autonomie. Cette formule offre la possibilité aux enfants d'être accompagnés par un parent, s'ils le souhaitent, ou de participer seuls.

Introduces children to fundamental movements to develop coordination, balance, and strength. Offered in a supportive environment where children ready to take on new challenges can build confidence and independence. This program gives children the option to be accompanied by a parent if they wish, or to participate on their own.

Kindergym +, 5-6 ans (1.5 heure) - 330.00\$

Kindergym +, 5-6 yrs. (1.5 hour) - 330.00\$

Mercredi/Wednesday: 16h45-18h15

Samedi/Saturday: 8h30-10h00

Dimanche/Sunday: 8h30-10h00

Dimanche/Sunday: 10h15-11h45

Initie les enfants aux mouvements fondamentaux pour développer coordination, équilibre et force. Les enfants évoluent de manière autonome sous la supervision experte de nos entraîneurs, renforçant ainsi leur confiance en eux et leur indépendance dès le plus jeune âge.

Introduces children to fundamental movements to develop coordination, balance, and strength. Under the expert supervision of our instructors, children progress independently, building confidence and independence from an early age.



AST GYM

CLUB DE GYMNASTIQUE

Académie Saint-Thérèse (Campus Rose-de-Angelis)
1 Chemin des écoliers, Rosemère, QC, J7A 4Y1
(514) 630 0111 | info@wimgym.ca



SESSION AUTOMNE 2025

28 septembre au 15 décembre
(10 semaines)

Mini Élite 3-4 ans (2 heures) - 405.00\$

Mini Elite 3-4 yrs. (2 hours) - 405.00\$

Samedi/Saturday: 9h30-11h30

Mini Élite 5-6 ans (2 heures) - 405.00\$

Mini Elite 5-6 yrs. (2 hours) - 405.00\$

Samedi/Saturday: 12h00-14h00

Conçu pour les enfants ayant déjà acquis de l'expérience en Kindergym et prêts à relever des défis plus ambitieux. Offre un environnement dynamique qui prépare efficacement les jeunes gymnastes au programme compétitif. Une évaluation préalable est requise pour garantir une progression adaptée à chaque enfant. Veuillez envoyer un courriel à info@wimgym.ca afin de demander une évaluation.

Designed for children with prior Kindergym experience who are ready to take on greater challenges. It offers a dynamic environment that effectively prepares young gymnasts for the competitive program. An evaluation is required to ensure each child's progress is well-suited to their abilities. Please email info@wimgym.ca to request an evaluation.

Récréatif 7-9 ans (1.5 heure) - 330.00\$

Recreational 7-9 yrs. (1.5 hour) - 330.00\$

Mercredi/Wednesday: 18h30-20h00

Samedi/Saturday: 9h00-10h30

Dimanche/Sunday: 9h00-10h30

Dimanche/Sunday: 10h45-12h15

Favorise l'apprentissage progressif des mouvements de base en gymnastique, tout en mettant l'accent sur le plaisir, la participation et le développement de la confiance en soi. Offert à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants de tous niveaux.

Promotes the gradual learning of basic gymnastics skills, with a focus on fun, participation, and building self-confidence. Offered at multiple levels, this class welcomes children of all abilities.

Récréatif 10+ ans (2 heures) - 405.00\$

Recreational 10+ yrs. (2 hours) - 405.00\$

Samedi/Saturday: 10h45-12h45

Favorise l'apprentissage progressif des mouvements de base en gymnastique, tout en mettant l'accent sur le plaisir, la participation et le développement de la confiance en soi. Offert à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants de tous niveaux.

Promotes the gradual learning of basic gymnastics skills, with a focus on fun, participation, and building self-confidence. Offered at multiple levels, this class welcomes children of all abilities.

Intermédiaire 1, 6+ ans (2x 2 heures) - 600.00\$

Intermediate 1, 6+ yrs. (2x 2 hours) - 600.00\$

Mercredi/Wednesday 17h30-19h30 & Samedi/Saturday 12h45-14h45

Offert deux fois par semaine et proposé à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants ayant au moins une année d'expérience en gymnastique récréative, souhaitant relever de nouveaux défis dans un cadre de groupe convivial et stimulant. Cet environnement dynamique prépare efficacement les jeunes gymnastes au programme compétitif.

Offered twice a week and available at multiple levels, this class is designed for children with at least one year of recreational gymnastics experience who are eager to take on new challenges in a friendly and engaging group setting. This dynamic environment effectively prepares young gymnasts for the competitive program.

Intermédiaire 2, 7+ ans (2x 3 heures) - 730.00\$

Intermediate 1, 7+ yrs. (2x 3 hours) - 730.00\$

Mercredi/Wednesday 17h00-20h00 & Samedi/Saturday 12h30-15h30

Offert deux fois par semaine et proposé à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants ayant au moins une année d'expérience en gymnastique récréative, souhaitant relever de nouveaux défis dans un cadre de groupe convivial et stimulant. Cet environnement dynamique prépare efficacement les jeunes gymnastes au programme compétitif. Une évaluation préalable est requise pour garantir une progression adaptée à chaque enfant. Veuillez envoyer un courriel à info@wimgym.ca afin de demander une évaluation.

Offered twice a week and available at multiple levels, this class is designed for children with at least one year of recreational gymnastics experience who are eager to take on new challenges in a friendly and engaging group setting. This dynamic environment effectively prepares young gymnasts for the competitive program. An evaluation is required to ensure each child's progress is well-suited to their abilities. Please email info@wimgym.ca to request an evaluation.

Ninja 4 ans (1 heure) - 270.00\$

Ninja 4 yrs. (1 hour) - 270.00\$

Samedi/Saturday: 8h30-9h30

Ninja 5-7 ans - (1.5 heure) - 340.00\$

Ninja 5-7 yrs. (1.5 hour) - 340.00\$

Samedi/Saturday: 9h30-11h00

Ce cours permet aux enfants de relever des défis physiques à travers des parcours d'obstacles variés, développant leur force, agilité, endurance et concentration, jusqu'à une grande structure à escalader.

This class allows children to take on physical challenges through a variety of obstacle courses, helping them develop strength, agility, endurance, and focus, all the way to a final climbing structure.

Frais additionnels obligatoires

Mandatory Additional Fees

Frais d'affiliation | Affiliation Fees

Les frais d'affiliations de la Fédération de Gymnastique du Québec (FGQ) sont obligatoires pour tous les participants inscrits. Ces frais sont payables une fois (1x) par année gymnique et le coût est de 15.00\$ pour le cours "Bouts d'choux 1-2 ans" et pour le cours "Bouts d'choux Avancé 2-3 ans" et de 35.00\$ pour tous les autres cours récréatifs de gymnastique ou Ninja. Ce frais est automatiquement inclus dans la balance à payer sur la plateforme d'inscription et sera valide du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

The Fédération de Gymnastique du Québec (FGQ) affiliation fees are mandatory for all registered participants. These fees are payable once (1x) per gymnastics year. The cost is \$15.00 for the "Munchkins 1-2 yrs." class and the "Advanced Munchkins 2-3 yrs." class, and \$35.00 for all other recreational classes (gymnastics or Ninja). This fee is automatically included in the balance to be paid on the registration platform and will be valid from September 1st, 2025 to August 31st, 2026.

Frais pour l'uniforme | Uniform Fees

Pour des raisons de sécurité, **le port de l'uniforme est obligatoire pour tous les cours de gymnastique 5+ ans, à l'exception des cours Intermédiaire 1 et 2, pour lesquels seul un maillot de gymnastique au choix est obligatoire.** Il s'agit du maillot de gymnastique récréatif Wingym pour les cours de gymnastique. Les uniformes sont disponibles à la Boutique Evissa Sport, située à l'intérieur du Club de Gymnastique Wingym au 3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6. Pour plus d'information, visitez le site evissa.ca, écrivez à info@evissa.ca ou appelez au 514-746-9273. Ce montant doit être acquitté séparément de l'inscription.

For safety reasons, **uniforms are mandatory for all Gymnastics classes (ages 5+), except for Intermediary 1 and 2 levels, where only a gymnastics leotard of your choice is required.** It consists of the Wingym recreational gymnastics leotard for Gymnastics classes. Uniforms are available at Boutique Evissa Sport, located inside the Wingym Gymnastics Club at 3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6. For more information, visit evissa.ca, email info@evissa.ca, or call 514-746-9273. This fee must be paid separately from the registration.

Ouverture des inscriptions Registration Opening

Lundi, 18 août

Dès 13h00

Monday, August 18th

As of 1:00 p.m.



Portes Ouvertes | Open House

Des portes ouvertes auront lieu le samedi 13 septembre.
Plus de détails vous seront communiqués sous peu.

An open house will be held on Saturday, September 13.
More details will be shared with you shortly.

Cours d'essai | Trial Classes

Des cours d'essai offerts sous forme de cours à la carte auront lieu le lundi 15 septembre, le lundi 22 septembre et le mercredi 24 septembre. Plus de détails vous seront communiqués sous peu.

Trial classes offered as cours à la carte will take place on Monday, September 15, Monday, September 22, and Wednesday, September 24. More details will be shared with you shortly.

Calendrier | Calendar

SEPTEMBRE / SEPTEMBER						
dimanche / sunday	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	samedi / saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Open House
14	15 Cours d'essai/ Trial class	16	17	18	19	20 Course de la compassion
21	22 Cours d'essai/ Trial class	23	24 Cours d'essai/ Trial class	25	26	27
28 DÉBUT DE SESSION	29	30				
OCTOBRE / OCTOBER						
dimanche / sunday	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	samedi / saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 CONGE/ NO CLASS	13 CONGE/ NO CLASS	14	15	16	17	18
19	20	21 évaluations	22 évaluations	23 évaluations	24 évaluations	25 évaluations
26 évaluations	27 évaluations	28 CONGE/ NO CLASS	29 CONGE/ NO CLASS	30 CONGE/ NO CLASS	31 CONGE/ NO CLASS	

NOVEMBRE / NOVEMBER						
dimanche / sunday	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	samedi / saturday
						1 CONGE/ NO CLASS
2 CONGE/ NO CLASS	3 CONGE/ NO CLASS	4	5	6	7	8
9	10	11 évaluations	12 évaluations	13 évaluations	14 évaluations	15 évaluations
16 évaluations	17 évaluations	18	19	20	21	22
23	24 inscription session hiver 2026	25	26	27	28	29
30						
DÉCEMBRE / DECEMBER						
dimanche / sunday	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	samedi / saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 FIN DE SESSION	16	17	18	19	20 Olympic Day
21 Olympic Day	22 Winter Camp	23 Winter Camp	24	25	26 Winter Camp	27
28	29 Winter Camp	30 Winter Camp	31			

